

# ΕΜΦΡΑΓΜΑ ΜΥΟΚΑΡΔΙΟΥ

Οι καρδιακές παθήσεις είναι η πρώτη αιτία θανάτου στις Ηνωμένες Πολιτείες και στην Ευρώπη.

Τα πρώτα λεπτά ενός εμφράγματος είναι τα πιο κρίσιμα. Τότε είναι περισσότερο πιθανό να χειροτερέψει η κατάσταση του θύματος και μπορεί να πεθάνει.

Πολλές από τις θεραπευτικές ενέργειες είναι περισσότερο επιτυχείς εάν πραγματοποιηθούν άμεσα.

## Σημεία εμφράγματος

Τα σημεία ενός εμφράγματος μπορεί να περιλαμβάνουν

**Δυσφορία στο στήθος.** (δυσάρεστη αίσθηση στο στήθος, σφίξιμο, φούσκωμα ή δυνατός πόνος)

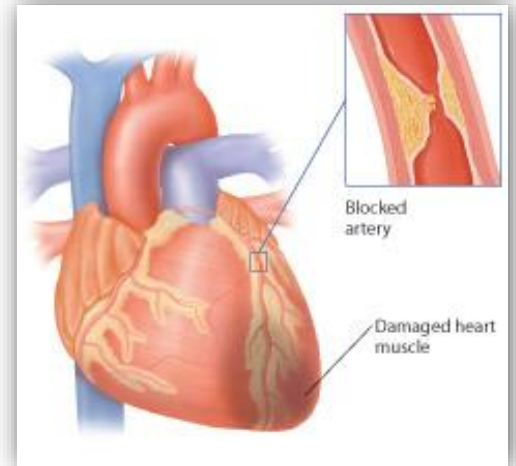
**Λαχάνιασμα** (σε συνδυασμό με δυσφορία στο στήθος ή και μόνο του) ιδρώτας, η ναυτία και η ζαλάδα.

**Άλλα συμπτώματα** π.χ. κρύος ιδρώτας, λαχάνιασμα, ναυτία ή εμετός

Τα συμπτώματα ενός εμφράγματος είναι λιγότερο εμφανή σε γυναίκες, ηλικιωμένους και άτομα με διαβήτη.

Αυτοί οι άνθρωποι περιγράφουν το δυσάρεστο αίσθημα στο στήθος σαν πόνο, κάψιμο ή δυσπεψία.

Μπορεί να αισθάνονται ενόχληση στην πλάτη, το σαγόι, τον αυχένα ή τους ώμους.



## Φροντίδα

Φροντίστε να ηρεμήσει και να ξεκουραστεί

•Καλέστε ή στείλτε κάποιον άλλον να καλέσει τον αριθμό κλήσης έκτακτης ανάγκης (112 ή το 166).

•Πείτε σε κάποιον να φέρει το κουτί πρώτων βοηθειών και τον απινιδιστή, αν υπάρχει.

•Εάν το θύμα **δεν έχει αλλεργία στην ασπιρίνη, δεν αιμορραγεί σημαντικά και δεν έχει σημεία εγκεφαλικού**, χορηγήστε του ασπιρίνη (ή 2 χάπια μικρής δόσης, ή ένα κανονικής δόσης 300mg) (Επικοινωνήστε με γιατρό).

•Ελέγξτε εάν το θύμα χρειάζεται ΚΑΡΠΑ. Αν γνωρίζετε τον τρόπο εκτελέστε ΚΑΡΠΑ. Αν όχι εκτελέστε μόνο θωρακικές συμπιέσεις.



Πολλοί άνθρωποι που βιώνουν δυσφορία στο στήθος δεν παραδέχονται ότι αυτή μπορεί να προέρχεται από έμφραγμα καρδιάς.

Συχνά λένε,

«Είμαι εξαιρετικά υγιής»,

«Δε θέλω να ενοχλήσω το γιατρό»

«Δε θέλω να τρομάξω τη γυναίκα μου», ή

«Θα αισθανθώ γελοίος αν τελικά δεν είναι έμφραγμα».

