

ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΚΑΙ ΥΠΟΓΛΥΚΑΙΜΙΑ

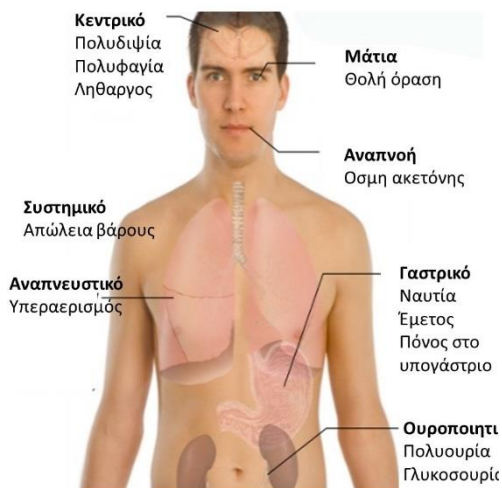
• Διαβήτης είναι μια ασθένεια η οποία επηρεάζει τα επίπεδα σακχάρου στο σώμα.

• Πάρα πολύ ή πολύ ή πολύ λίγο σάκχαρο προξενεί προβλήματα.

• Μερικοί διαβητικοί παίρνουν ινσουλίνη. Πάρα πολλή ινσουλίνη μπορεί επίσης να ρίξει το επίπεδο σακχάρου.

• Υπογλυκαιμία μπορεί να παρουσιαστεί σε ένα διαβητικό άτομο εάν

- Δεν έχει φάει ή έχει κάνει εμετό
- Δεν έχει καταναλώσει αρκετή ποσότητα τροφής για το επίπεδο δραστηριότητας που κάνει
- Έχει λάβει με ένεση μεγάλη ποσότητα ινσουλίνης



Τα σημάδια της υπογλυκαιμίας μπορεί να εμφανιστούν ταχύτατα και περιλαμβάνουν

- Αλλαγή στη συμπεριφορά, όπως εμφάνιση σύγχυσης ή ευερεθιστότητας
- Υπνηλία ή ακόμα και απουσία ανταπόκρισης
- Πείνα, δίψα, ή αδυναμία
- Εφίδρωση, ωχροό δέρμα
- Σπασμούς



Σε πιθανή περίπτωση υπογλυκαιμίας:

Εάν μπορεί να καθίσει και να καταπιεί, δώστε του να φάει ή να πιεί κάτι που να περιέχει ζάχαρη.

Βοηθήστε το θύμα να καθίσει ήρεμα ή να ξαπλώσει στο -έδαφος.

Καλέστε ή στείλτε κάποιον άλλον να καλέσει τον αριθμό κλήσης έκτακτης ανάγκης (112 ή το 166)

Δώστε τροφές ή υγρά που περιέχουν ζάχαρη όπως:

Χυμούς φρούτων

Γάλα

Ζάχαρη

Μέλι

Κανονικά αναψυκτικά

Βεβαιωθείτε πως ότι χορηγήσετε πρέπει να περιέχει ζάχαρη. Τρόφιμα διαίτης και ροφήματα δεν έχουν ζάχαρη. Η σοκολάτα δεν έχει αρκετή ζάχαρη.

Σημαντικό

Αν κάποιος με υπογλυκαιμία δεν μπορεί να καθίσει και να καταπιεί, μη του δώσετε τίποτα να φάει ή να πιεί.

Κεντρικό
Πολυδιψία
Πολυφαγία
Ληθαργος

Μάτια
Θολή όραση

Αναπνοή
Οσμη ακετόνης

Συστημικό
Απώλεια βάρους

Αναπνευστικό
Υπεραερισμός

Γαστρικό
Ναυτία
Έμετος
Πόνος στο
υπογάστριο

Ουροποιητικό
Πολυουρία
Γλυκοσουρία

